KCS Ostrava, z.s. s podporou SMO, MO Mor. Ostrava a Přívoz, Sdružení seniorů při OSŽ Ostrava a Ostravské městské lesy a zeleň, s.r.o.



pořádají

v pátek 21.11.2025



Pochod seniorů podzimním Bělským lesem s využitím mapy pro orientační běh s trasováním po méně známých cestičkách a zákoutích lesa včetně procházky po nově vybudované cestě vody (dřevěný chodník nad Výškovickým potokem), o celkové délce cca 7 km.

Shromaždiště, kde bude start i cíl pochodu: **areál Ostravských městských lesů a zeleně** (OMLaZ, s.r.o.). na adrese Antonína Brože 3124/2, Ostrava-Zábřeh, kde bude k dispozici sociální zázemí (GPS: 49°47´´14.550´´N, 18°14´36.679´´E).

Dostupnost: autobusy MHD na zastávku „Náměstí SNP“ nebo na zastávku „Hotel Bělský les“ v Ostravě-Zábřehu a odtud pěšky do areálu asi 800 metrů.

Autem až k areálu OMLaZ; z Plzeňské ulice odbočit na křižovatce u Restaurace Dakota do ulice Ant. Brože a podél plotu bývalých kasáren až na parkovací plochu před vjezdem do areálu.

Prezentace: od 9.20 hod do 9.55 hod pod venkovní pergolou, v případě moc chladného počasí v chodbě budovy ředitelství, boční vchod.

umístěny na vchodové bráně do areálu, pro vás neplatí.



Start pochodu: v 10.00 hod.

Startovné a mapa: zdarma

Předpokládaný konec pochodu: ve 12.00 hod

Po skončení pochodu bude k dispozici čaj a nějaká sladkost od OMLaZ a taky něco ostřejšího na zahřátí a pro všechny účastnický diplom.

Přihlášky: e-mailem nebo SMS zprávou na kontakt: (tel. 602 785 092, e-mail: jurenik@volny.cz) do 19.11.2025, případně i později po tel. domluvě. Akce je otevřena široké seniorské veřejnosti a jejich přátelům a známým.

V případě velmi nepříznivého počasí může být pochod zrušen, eventuálně zkrácen. Doporučujeme teplejší oblečení, dobré boty a příp. i trekingové hole.

Na všechny odhodlané a zvídavé, toužící po pohybu po stanovené trase spojené s orientací podle mapy a určováním míst, kde se budou účastníci pochodu při zastavení nacházet, se těší:

Ing. Josef Juřeník – člen výboru Sdružení seniorů při OSŽ Ostrava

Ing. Ludmila Holubová, KCS Ostrava, z.s. místopředsedkyně spolku

KCS Ostrava

LESY!!! OSTRAVSKÉ MĚSTSKÉ LESY A ZELEŇ

OSTRAVA!!!

ZV OSŽ OSTRAVA ZST OSTRAVA HLN